

## Kayu Manis Padang



### Deskripsi :

*Cinnamomum burmanni*, yang dikenal sebagai pohon kayu manis atau kayu manis Padang, adalah pohon kecil hingga menengah yang berasal dari wilayah Asia Tenggara, termasuk Indonesia, Malaysia, dan Thailand. Pohon ini termasuk dalam keluarga Lauraceae.

### Ciri-ciri Fisik :

Pohon kayu manis memiliki daun yang berbentuk oval dan menghasilkan bunga kecil berwarna putih atau kekuningan. Buahnya adalah buah beri kecil yang berwarna hitam saat matang.

### Manfaat Utama :

Kayu manis yang dihasilkan dari pohon ini memiliki aroma khas dan rasa yang digunakan dalam masakan, minuman, dan obat-obatan tradisional. Kayu manis umumnya digunakan sebagai rempah-rempah dan bahan perasa alami yang populer di berbagai masakan dan minuman di seluruh dunia.

### Kegunaan Lain :

Selain digunakan sebagai rempah-rempah, kayu manis juga memiliki berbagai kegunaan dalam pengobatan tradisional. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa kayu manis memiliki potensi untuk meningkatkan kesehatan jantung, mengontrol kadar gula darah, dan mengurangi peradangan dalam tubuh.

### Ancaman Konservasi :

Pohon kayu manis terancam oleh deforestasi dan eksploitasi yang berlebihan di habitat alaminya. Penyadapan dan penebangan liar dapat

mengancam populasi pohon kayu manis dan mengurangi keragaman genetiknya.

Pohon kayu manis memiliki nilai ekonomi dan kultural yang penting bagi banyak komunitas di Asia Tenggara. Perlindungan terhadap habitat alami pohon kayu manis dan keberlanjutan dalam pengumpulan dan perdagangan kayunya sangat penting untuk memastikan kelangsungan hidup spesies ini dan keberlanjutan ekosistem tempatnya tumbuh.