



Aren atau enau (*Arenga pinnata*, suku *Arecaceae*) merupakan jenis palma yang memiliki banyak kegunaan dan dianggap sebagai tanaman serbaguna. Sebagai salah satu tanaman penting, enau memiliki beberapa nama lokal, termasuk nau, hanau, peluluk, biluluk, kabung, juk, atau ijuk di Sumatra dan Semenanjung Malaya. Di daerah lain, tanaman ini dikenal dengan sebutan kawung, taren (Sunda), akol, akel, akere, inru, indu (bahasa-bahasa di Sulawesi), beluluk (Sasak), moka, moke, tuwa, tuwak (di Nusa Tenggara), ruyung (Jawa), dan sejumlah nama lainnya.

Aren memiliki berbagai penggunaan dan manfaat, termasuk:

1. Gula Aren: Getah atau nira enau dapat diolah menjadi gula aren, yang sering digunakan sebagai pemanis alami pada makanan dan minuman.
2. Ijuk: Daun enau yang masih muda, yang disebut ijuk, digunakan sebagai bahan dasar untuk pembuatan atap rumah, keranjang, dan berbagai barang kerajinan tradisional.
3. Minuman Fermentasi: Nira enau dapat difermentasi untuk menghasilkan minuman tradisional, seperti tuak, yang populer di beberapa daerah di Indonesia.
4. Obat Tradisional: Beberapa bagian tanaman enau digunakan dalam pengobatan tradisional untuk berbagai penyakit.

5. Bahan Bangunan: Batang enau yang kokoh digunakan sebagai bahan bangunan, seperti tiang rumah atau pagar.
6. Pakan Ternak: Buah enau dapat digunakan sebagai pakan ternak.
7. Penghasil Serat: Serat dari batang enau dapat digunakan untuk membuat tali atau anyaman.